

Берегитесь клещей-переносчиков опасных заболеваний.

Весна – благоприятная пора для размножения клещей – переносчиков возбудителей клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).

«Предупрежден - значит, вооружен» мудрость этой фразы не теряет актуальности ежегодно в Димитровграде, когда начинается сезонная активность жизнедеятельности иксодовых клещей.

Клещи обитают преимущественно в лесных массивах, затемненных, сырых с хорошо развитым кустарником и густой травой. В нашем регионе активизация жизнедеятельности иксодовых клещей обычно начинается с апреля, продолжается в мае – июне месяцах.

Любителям прогулок и отдыха в лесу, а также тем, чья трудовая деятельность связана с пребыванием в лесу, следует помнить, что территория Мелекесского района эндемична по клещевому энцефалиту, соответственно, жители г. Димитровграда также подвержены заражению вирусом клещевого энцефалита.

Клещи обычно нападают на человека непосредственно в лесу. Также не исключается возможность нападения клещей в жилищах, куда они попадают с привезенными из леса цветами, домашними животными. Возможно также инфицирование людей на лесных участках внутри жилых кварталов.

Клещ чаще присасывается к голове, шее, туловищу, при этом выделяется обезболивающее вещество, и укус для человека остается не ощутимым. На 2-3 день на поверхности тела вокруг укуса в большинстве случаев появляются покраснения и болезненность.

Вирус клещевого энцефалита поражает центральную нервную систему. При этом отмечается разнообразие клинических симптомов и степеней тяжести течения этого заболевания. Последствия заболевания тяжелые: у 50% переболевших развиваются парезы и параличи конечностей, приводящие к инвалидности.

Лучший способ профилактики заболеваний, передающихся через клещей является предотвращение присасывания клещей, а также проведение специфических и неспецифических профилактических мероприятий:

- Контингентам из «группы риска» работающим в лесных массивах (лесники, геологи, строители, рубщики леса и т.д.) до начала эпид.сезона проводится специфическая иммунизация по существующей схеме.

- Проведение акарицидных обработок по периметру и на территории летних оздоровительных учреждений до начала смены.

- Проведение акарицидных обработок в лесопарковой зоне и по периметру внутриквартальных лесных массивов.

- Перед проведением противоклещевой обработки необходимо провести благоустройство территории: очистить от мусора, растительных остатков, валежника.

- Обработку также следует провести по периметру территории, на тропинках, ведущих к участку, в барьерной зоне для предотвращения заноса клещей.

Помните, что клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз гораздо легче предупредить, нежели лечить.

Берегитесь клещей и будьте здоровы.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку



Одежда должна быть светлой, однотонной



Рукава должны быть длинными



Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки



Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Как вести себя в лесу:



Нельзя сидеть или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин